

## CASTELLI DELLA LOIRA

<b>Sully sur Loire</b>	Prima di arrivare ad Orleans, il castello di Sully-sur-Loire, poderosa fortezza medievale fiancheggiata da formidabili torrioni, edificata su un isolotto. In realtà i castelli sono due, una parte più antica e una più recente.
<b>Olivet</b>	Saltando Orleans e attraversando la Loira si arriva al sobborgo di Olivet, dove si vedono due antichi mulini e si visita il bellissimo Parc Floral de la Source, di 30 ettari.
<b>Chambord</b>	il più vasto di tutti. All'interno lo scalone centrale a due rampe è un capolavoro di ingegnosità: è concepito in modo che chi sale non possa incontrare chi scende. Del mobilio non resta quasi nulla, e cinque stanze sono riservate a un museo della caccia. La foresta di 5400 ettari racchiusa da un muro di 32 Km da alcuni anni è aperta al pubblico (è riserva di caccia presidenziale) per visite guidate a piedi, per la caccia fotografica o per escursioni in jeep. La sera c'è uno spettacolo "Son et Lumière", il pubblico sfila per i corridoi e le sale con una lanterna mentre vengono proiettate delle immagini (il nome preciso dello spettacolo è "La Metamorphose de Chambord"). Inoltre ogni giorno alle 11.45 c'è una messa in scena con cavalli, dame e cavalieri in costume d'epoca.
<b>Blois</b>	Spettacoli simili ci sono anche ad Amboise, Bloise, Chenonceau. dominata dal suo magnifico castello costruito su un dirupo; capolavoro del castello è la celeberrima scala a spirale, racchiusa in una torre poligonale. L'interno del castello è disadorno.
<b>Chaumont</b>	Da Blois proseguendo sulla D751 si arriva al castello di Chaumont attraversando un parco di alberi centenari; dalla terrazza superiore si gode uno stupendo panorama sulla loira. E' uno dei gioielli della regione, e nel suo parco si snodano viali di cedri, tigli e sequoie con esemplari centenari.
<b>Amboise</b>	dove sorge in posizione elevata il più celebre tra i castelli della Loira; dalla terrazza si gode un bel panorama. A pochi metri dal castello si trova un piccolo maniero in mattoni rosa (Clos-Lucè) dove Leonardo da Vinci visse e lavorò dal 1516 al 1519.
<b>Chenonceau</b>	parzialmente sostenuto da un ponte a 5 arcate e circondato da uno stupendo giardino alla francese. Circondato da un ampio parco, vi si accede per un magnifico viale; il palazzo sembra galleggiare sull'acqua di un fossato. Sotto il castello si trova inoltre l'Hotel Le Choiseul, dimora di charme ( 6 camere dalle 190 alle 430.000 Lire).
<b>Villandry</b>	da Chenonceau si prosegue quindi verso Tours, e sorpassatala si prosegue verso Villandry, conosciuto soprattutto per i suoi giardini all'italiana. In verità ci sono più giardini: uno in stile classico, incentrato attorno a un laghetto ombreggiato da tigli; più in basso si trova un giardino ornamentale ed infine si entra nella parte meno romantica, l'orto, che ha però precise regole estetiche per non sfigurare. Terminata la visita si segue la direttiva passando da Azay-le-Rideau, Langeais e si arriva ad Ussè.
<b>Chinon</b>	Paese che più di tutti ha conservato l'atmosfera medievale, con case dai tetti d'ardesia o legno; poco lontano ci sono le Caves Peintes (caverne dipinte).
<b>Saumur</b>	città nota per i suoi spumanti e per la coltivazione di champignons), Montgeoffry. Brissac; dopo Brissac, prima di arrivare ad Angers, sulla strada si scorge ancora un antico e pittoresco mulino a vento. Caves de Grenelle è una bella cantina con cunicoli scavati nel tufo lunghi fino a 2 Km. Da Sancerre a Bourguei, passando da Valençay e Menetou-Salon, è come se fosse un'unica cantina

Percorso di circa 250 Km; bisogna anche considerare circa 140 Km per il trasferimento da Angers (fine Valle della Loira) a La Baule (inizio Bretagna). Se si vuole ci si può fermare a Sainte Nazaire, prima di La Baule, dove c'è un'attrazione chiamata Escal Atlantique; come in una vera crociera i visitatori diventano viaggiatori e girovagano in un immaginario piroscifo. Entrano nelle cabine arredate secondo stili di epoche diverse, passeggiano sul ponte dal quale assistono a grandi proiezioni su una superficie di 60 Mt., si presentano nella sala da pranzo e bevono qualcosa al bar. Ma contrariamente ai veri viaggiatori possono scendere nel cuore della nave, nella sala motori, al ponte di comando.

## BRETAGNA

<b>Pornichet</b>	località balneare
<b>La Baule</b>	graziosa località balneare che regge il confronto con Deauville, con sabbia finissima. Da la Baule si può fare una escursione fino alla Penisola di Guerande, dove si scopre il paesaggio delle saline

<b>Le Poulinguen</b>	spiaggia di sabbia, con anche scogliere a strapiombo sul mare e grotte accessibili con la bassa marea
<b>Le Croisic</b>	porto di pesca e turistico, con belle case a graticcio
<b>Pointe de Croisic</b>	i suoi paesaggi rocciosi contrastano con la spiaggia di La Baule
<b>Guerande</b>	chiusa nelle cinta di mura, ha conservato l'aspetto medievale
<b>Rochefort en Terre</b>	paesino su uno sperone roccioso, in posizione panoramica
<b>Paimpont</b>	pittoresco borgo nel cuore della foresta di Broceliande; non lontano c'è lo stagno Pas Du Houx, dove sorgono 2 castelli ottocenteschi. A Piedi si visita la Val sans retour
<b>Josselin</b>	si visita il castello, magnifico esempio della lavorazione del granito, scolpito con grande finezza e che si specchia nell'acqua
<b>Le Logeo</b>	grazioso porticciolo; poco lontano si trova il tumulo di Tumiac
<b>Port de Crouesty</b>	idem
<b>Port Navalo</b>	località di villeggiatura e turistiche
<b>Pointe d'Arradon</b>	bel panorama
<b>Penisola di Rhuys</b>	si distingue per l'assenza di vegetazione
<b>Larmor Baden</b>	con una traversata di 15 minuti si arriva all'isola di Gavrinis, dove si trova il più interessante monumento megalitico della Bretagna
<b>Port Blanc</b>	bel panorama
<b>Locmariaquer</b>	altro importantissimo sito megalitico
<b>Menec</b>	vicino al villaggio si arriva all'allineamento di Menec, formato da 1099 Menhir. Tutta questa zona è piena di monumenti megalitici, tra cui anche a Kermario, Tumulo di Kerkado, Kerlescan
<b>Carnac Plage</b>	belle spiagge di sabbia
<b>Quiberon</b>	è una penisola lunga e stretta, che offre notevoli scorci (seguire la D 186, lungo la Cote Sauvage). Alla fine della penisola si arriva all'omonima cittadina
<b>Erdeven</b>	a nord del paese c'è un altro allineamento di 1129 menhir disposti su 10 file
<b>Port Maria</b>	all'estremo sud della penisola, da qui partono i traghetti per Belle Ile
<b>Lorient</b>	città molto animata; da qui si può partire per l'Île de Groix; la traversata dura 45 minuti, ci sono coste molto frastagliate a nord e a sud belle spiagge e baie riparate
<b>Le Pouldu</b>	bella spiaggia
<b>Moelan sur mer</b>	idem
<b>Belon</b>	idem, famoso per la coltura delle ostriche
<b>Port Manech</b>	
<b>Concarneau</b>	famoso per le splendide fortificazioni che chiudono la Ville Close, dove le strette viuzze e le case antiche creano un'atmosfera affascinante
<b>Beg Meil</b>	località balneare immersa in una vegetazione lussureggiante
<b>Benodet</b>	altra stupenda località balneare e di villeggiatura
<b>Pont l'Abbè</b>	pittoresca cittadina
<b>Loctudy</b>	porticciolo e località balneare con bella spiaggia
<b>Audierne</b>	bella spiaggia; si visita anche la Chaumiere, una casa antica nella quale è stato ricostruito un tipico interno bretone
<b>Pointe du Raz</b>	Punta estrema della Cornovaglia, è un luogo impressionante e di selvaggia bellezza. Si può fare il giro del promontorio a piedi
<b>Locronan</b>	a 2 Km a est, dall'alto della collina Montagne de Locronan si gode un magnifico panorama; è considerato uno dei villaggi più affascinanti di Francia. E' un paesino gioiello dove tutto è curato, non ci sono fili dell'elettricità per aria, non ci sono insegne pubblicitarie, niente antenne in vista. E' uno dei paesi più visitati in Francia.
<b>Menez Hom</b>	sito eccezionale; una collina alta 330 mt e domina il promontorio di Crozon; quando il tempo è bello il panorama è incomparabile
<b>Pointe de Penhir</b>	si può arrivare a piedi, le scogliere sono a strapiombo sul mare per 70 mt.
<b>Huelgoat</b>	situato nell'entroterra è un bellissimo sito naturale e di villeggiatura situato ai margini di una foresta
<b>Le Conquet</b>	grazioso porticciolo da cui partono le motobarche per l'isola di Ouessant
<b>Pointe de Corsen</b>	impressionante scogliera alta 50 mt, considerata dai marinai frontiera tra Manica e Atlantico
<b>Pointe de Landunvez</b>	curioso promontorio con una stupenda vista
<b>Duns de Corn ar Gazel</b>	idem
<b>Aber Benoit</b>	idem
<b>Duns Sainte Margherite</b>	località suggestiva
<b>Aber Wrac'h</b>	è un abes, piccoli e profondi estuari che somigliano a fiordi
<b>Roscoff</b>	luogo di soggiorno molto frequentato, con un enorme fico piantato nel 1625
<b>Lannion</b>	tipica cittadina della vecchia Bretagna, con case antiche e castelli nei dintorni

<b>Saint Uzec</b>	imponente Menhir, si trova prima del paese di Trebeurden
<b>Perros Guirec</b>	noto per le spiagge e le scogliere di granito rosa
<b>Pointe de l'Arcouest</b>	a 9 Km da Paimpol
<b>Fort La Latte</b>	castello a picco sul mare, da Saint Cast ci si dirige verso l'interno fino a Martignon dove si incontra la strada per Cap Frehel. Dopo una ventina di chilometri si devia a destra e si trova il castello
<b>Penisola Sauvage</b>	da Paimpol la si raggiunge, e la vista sul mare è impressionante
<b>Ile de Brehat</b>	si può fare una gita in barca partendo da Paimpol o dalla Pointe Arcouest, e la traversata dura 1,5 ore. L'isola ha belle scogliere di granito rosa e gode di un microclima eccezionale che favorisce la crescita di momese, fichi, eucalipti, caprifogli.
<b>Saint Quay Portrieux</b>	località balneare; percorrendo il Sentier des Douaniers che parte dalla piazza del municipio si fa una bellissima passeggiata attorno alla cittadina
<b>La Val André</b>	famosa per la sua magnifica spiaggia. Una bella passeggiata può essere la Promenade la Guette.
<b>Cap D'Erquy</b>	bel sentiero panoramico. Erquy è un bel porticciolo di pescatori
<b>Sable D'or Les Pins</b>	si incontra lungo la strada che segue il litorale, bella spiaggia
<b>Pleherel-Plage</b>	si incontra lungo la strada che segue il litorale, bella spiaggia
<b>Cap Frehel</b>	uno dei siti più impressionanti della Bretagna, a picco sul mare da un'altezza di 57 mt. E' una riserva di 400 ettari, si lascia la macchina e in mezz'ora si visita il promontorio.
<b>Saint Cast le Guildo</b>	splendida spiaggia e viste impressionanti dall'alto dei promontori che si possono raggiungere a piedi
<b>Saint Jacut de la mer</b>	gita a piedi fino alla falaise della Pointe du Chevet, panorama incantevole
<b>St. Lunaire</b>	belle spiagge, e stupende gite a piedi alla Pointe Decolle e alla Grotte des Sirenes
<b>Dinard</b>	piena di ville lussuose e ottimi alberghi, punto di partenza ideale per gite su promontori ed escursioni. Suggestiva è la Promenade Du Clair de Lune, che corre lungo il mare fino alla spiaggia del Prieure
<b>Dinan</b>	Cinta da bastioni, dominata da un castello, con tante case a graticcio. E' un'antica cittadina appollaiata su un costone che domina il fiume Rance; la cittadina ha conservato le stradine e le case dell'epoca, e si può anche fare una passeggiata panoramica sulle mura di ronda. Bello da vedere il centro antico
<b>Fougeres</b>	con un castello costruito su uno sperone roccioso. Inoltre nella foresta demaniale di Fougeres sorge un dolmen, alcune decine di blocchi di quarzo ed altri dolmen.
<b>Combourg</b>	si trova nell'entroterra, c'è un castello appartenuto a Cateaubriand e costruito in riva a uno stagno. Se c'è tempo proseguire fino a Vitre, che fra tutte le città bretoni è quella che ha più conservato l'aspetto medievale, con le viuzze della città vecchia fiancheggiate da case a graticcio e a sporto. A Sud Ovest di Vitre è interessante anche <b>La Roche Aux Fès</b> , uno dei più bei monumenti megalitici
<b>Dol de Bretagne</b>	Situata all'interno, antica città vescovile costruita su uno sperone di roccia alto 30 mt; nelle strade del centro si vedono alcune belle case medievali e dalle fortificazioni si gode un bel panorama. Da Dol de Bretagne si può fare una gita fino a Menhir de Champe-Dolent, alto 9 metri e uno dei più imponenti di tutta la Bretagna
<b>Saint Malo</b>	cinta da mura e fortificazioni, è bello fare una passeggiata sulla cinta delle mura (ci vuole 1 ora ma il panorama è stupendo); val la pena passeggiare anche nelle stradine della città antica (Ville Close), chiusa nella cinta delle mura. Le spiagge sono pulite e ben attrezzate
<b>Pointe Du Grouin</b>	lasciare la macchina vicino all'Hotel de la Pointe du Grouin e continuare a piedi a destra del faro lungo un sentiero che conduce all'estremità del promontorio a 40 mt. A picco sul mare
<b>Cancale</b>	pittoresco porticciolo di pescatori. Dalla chiesa di Saint Meen il panorama sulla baia del Mont St. Michel è impressionante.
<b>Mont St. Michel</b>	va beh

Il percorso complessivo è di circa 1000 Km

## NORMANDIA

<b>Granville</b>	costruita su uno sperone roccioso
<b>Pointe du Roc</b>	ci si arriva da Granville, si giunge fino all'estremità del promontorio
<b>Saint-Sever-Calvados</b>	bella abbazia e foresta circostante

<b>Saint-lo</b>	a 12 Km a sud c'è la valle della Vire; su una terrazza naturale, in mezzo a un parco c'è lo Chateau de L'Angotiere, circondato da boschi
<b>Coutances</b>	paesaggio rappresentativo del bocage normanno; si può fare una sosta alla bella abbazia di Hambye)
<b>Mortain</b>	sito naturale impressionante per le alte rocce e le cascate del fiume Cance
<b>Portbail</b>	graziosa località balneare
<b>Barneville-Cartaret</b>	stazione balneare; da qui partono le motovedette per le isole anglo normanne di Jersey, Gueserney e Sark. Si può fare a piedi il giro del promontorio
<b>Briquebec</b>	famosa bbazia di frati trappisti
<b>Le Nez de Jobourg</b>	punta estrema della penisola del Cotentin, luogo grandioso e impressionante
<b>Barfleur</b>	piccolo porto di pescatori
<b>Cap de la Hague</b>	si può fare il giro a piedi, il paesaggio è stupendo
<b>Cabourg</b>	a strapiombo sulla spiaggia sabbiosa c'è la promenade Marcel Proust, da dove si gode una splendida vista della Costa Fiorita
<b>Deauville</b>	località balneare di fama internazionale
<b>Trouville</b>	altro centro balneare ma meno elegante. Da Trouville parte anche la Strada del Sidro, indicata da un cartello con una mela rossa.
<b>Honfleur</b>	la parte più pittoresca è il Vieux Bassin del porto, circondato da antiche case di pietra o legno. Ci sono ancora molte belle case a graticcio
<b>Bec-Hellouin</b>	abbazia, raggiungibile dopo Evreux; ha una scala con 201 gradini che sale fino a una terrazza dalla quale si gode una stupenda vista sulla valle
<b>Tancarville</b>	attraversando il suo ponte si vede un bel panorama sull'estuario della Senna
<b>Etretat</b>	monumentali scogliere (falaises)
<b>Fecamp</b>	Scogliere alte fino a 126 Mt.
<b>Varengeville-sur-mer</b>	località particolarmente attraente
<b>Dieppe</b>	la spiaggia di sabbia più vicina a Parigi, porto pittoresco
<b>Etelan</b>	castello in stile gotico fiammeggiante costruito su uno sperone roccioso
<b>Saint Wandrille</b>	abbazia benedettina
<b>Saint Martin de Boscherville</b>	per raggiungerlo si attraversa la bella foresta di Roumare
<b>Vascoeuil</b>	Castello con parco alla francese di 5 ettari in cui sono state ricostruite alcune tipiche case con tetto in paglia (chaumiers)
<b>Lyons-la-foret</b>	pittoresco villaggio normanno nel cuore di una vasta foresta (famosa per i suoi faggi)
<b>Mortemer</b>	da Gisors si raggiunge questa abbazia, uno dei più importanti monasteri cistercensi
<b>Boury En Vexin</b>	imponente castello neoclassico di Boury
<b>Les Andelys</b>	sito imponente dominato dalle rovine dello Chateau Gallard
<b>Vernon</b>	case con travi di legno apparenti