

## STRADE TURISTICHE

### TROLLSTIGEN

Trondheim – Dombas attraverso Devrefjell – Andalsnes

### ORNEFJELLSVEIEN o ORNEVEGEN

Da Geiranger a Eisdal strada R63

### LYSEVEGEN

Da Lyseboth (alla fine del fiordo Lysefjord) a Sirdal, 27 tornanti fino alla vetta. E' possibile vedere il pulpito e la roccia Kjerag anche prendendo il traghetto da Oanes che attraversa il Lysefjord. Altrimenti per il Pulpito salire fino al Preikestolhytta Lodge e percorrere il sentiero che sale i successivi 350mt.

Per vedere la roccia Kjerag è meglio prendere il traghetto, sono 2,5 ore di cammino per salirci.

### NORDSJOVEGEN Strada del Mare del Nord

Da Kristiansan a Hangesund

### ATLANTER HAVSVEIEN Strada dell'Oceano Atlantico

Kristiansund – traghetto per Bremsnes – seguire per Molde – da Molde Strada 64 fino a Eide e Averoy



### SOGNEFJELLSVEIEN

Hardanger – Bergen. Indicata sulle mappe come Riksweg 55, è la strada di montagna più spettacolare della norvegia, 230 Km da Lom a Hoyanger. Il tratto più interessante è tra Lom e Sognefjord dove spesso si viaggia stretti tra muri di neve. Il punto più alto è Fantestein (1434mt). Da Skjolden si devia per vedere la Chiesa di legno di Urnes.

Da Gaupne una strada si arrampica fino a Jostedal alla base del ghiacciaio dello Jostedelsbreen.

Per vedere bene il ghiacciaio conviene risalire la strada 625 che collega Sogndal con Skei.

PERCORSO MONTANO PEER GYNT (Peer Gynt Vegen), inizia a Faberg, poco oltre Lillehammer e segue per circa 80 Km la strada 255 in direzione nord ovest. Si attraversa un altopiano con splendida vista sul parco nazionale a ghiacciaio del Jotunheimen. Dovrebbe attraversare anche i paesi di Tretten e Vinstra. La strada offre uno splendido panorama e costeggia numerosi alberghi e rifugi di montagna

### AURLANDVEGEN (Fv243)

Tra Hol e Aurland, vista dall'alto su parti del fiordo di Sogne.

1 EURO CORRISPONDE A CIRCA 9 CORONE (8,82)

## **VOLI IN ELICOTTERO**

### **Fonnafly – Bergen. Elicotteri e Idrovolanti**

Aashild Bryne(Pilot) Teleph. +47 55 34 6000

20 minuti elicottero 3300 corone, 50 minuti 5800

Hanno anche altre sedi

+47 55 34 60 00 Bergen

+47 53 48 03 22 Rosendal

+47 56 51 66 66 Voss

+47 67 10 50 50 Oslo

### **ScanAviation**

Elicotteri e Idrovolanti - Sola

+47 994 05 999 Sola

+47 37 93 96 07 Hovden

### **Pegasus Helicopter – Oslo**

(0047) 48 30 30 00

Gran Tour della Norvegia del Sud (3,5 ore) 38.000 corone (4367 euro)

Elicottero a 5 posti

LofotFly – Lofoten, base al porto di Svolvær

Tel. 76 07 27 11, escursioni in aereo, minimo 4 persone

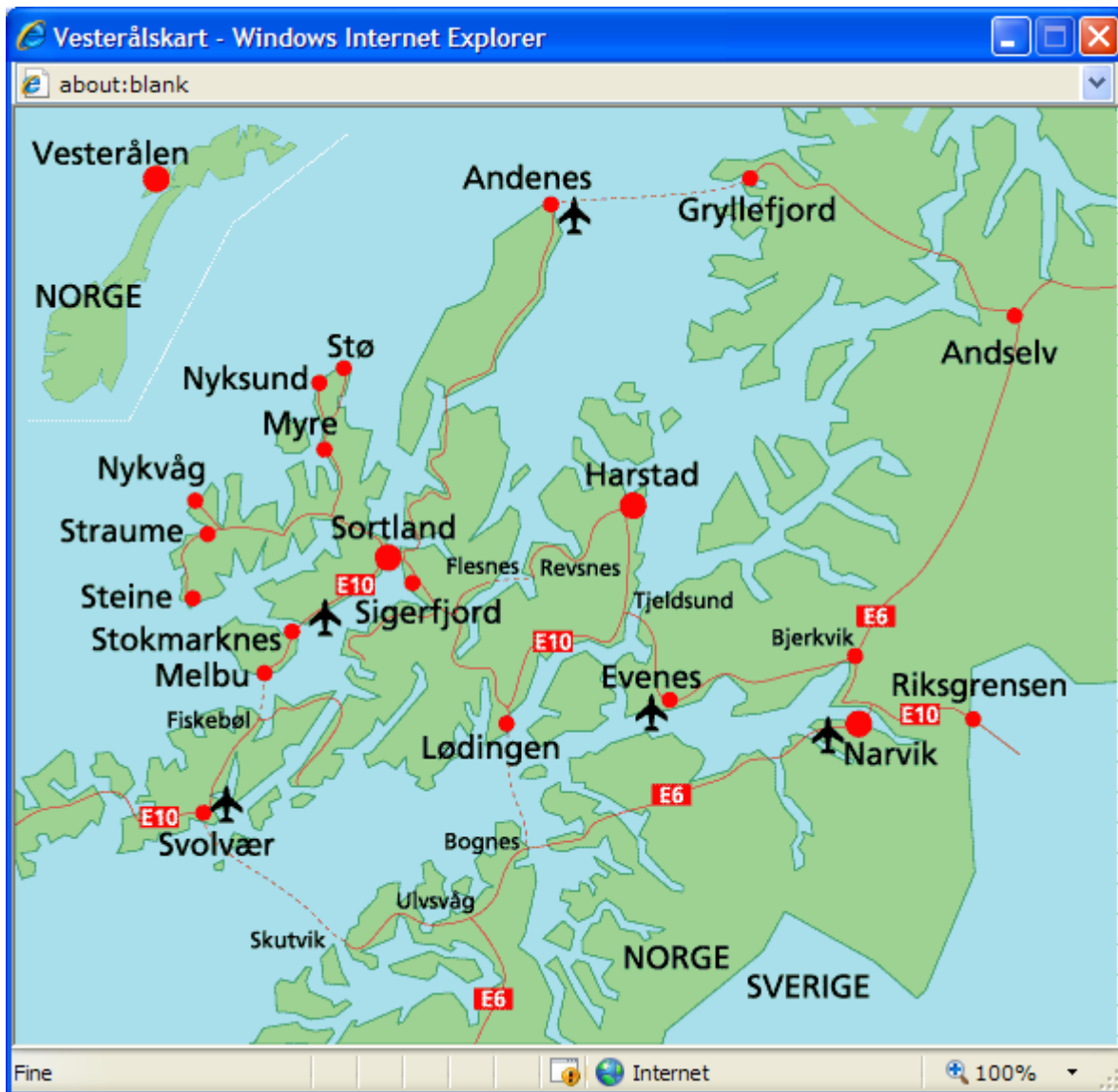
## **CASCATE**

Seguendo la strada Gol-Borgund-Laerdal si ammirano molte cascate. A Laerdal c'è anche un osservatorio sui salmoni.

## **MAMMIFERI MARINI**

Tysfjord fiordo da cui partono spedizioni per osservare i cetacei

Andoya punto di partenza per gite osservazione cetacei



1)

Andenes società Hvalsafari AS; visto la grande richiesta, è preferibile prenotare uno o due giorni prima  
+47 76 11 56 00

I safari partono da Andenes, sull'isola di Andoy, raggiungibile via bus o traghetto

Costo 795 corone a testa

Partenze giornaliere 11.15, su richiesta alle 9.15, 15.15, 17.15

Durata circa 4-5 ore. Consigliabile portare pastiglia contro il mal di mare

2) Artic Whaletours

Parte da Sto, piccolo villaggio nel Vesterålen

Durata tutto il giorno (7-8 ore). Possibilità di crociera notturna Venerdì Sabato o Domenica fino al 22 Luglio  
Durante l'avvicinamento si possono osservare le isole su cui nidificano parecchi uccelli.

Partenze ogni giorno alle 12.00, la biglietteria è aperta dalle 9.30.

780 corone a testa, compreso light meal

Per le crociere notturne partenza ore 20.00

Portarsi abbigliamento pesante.

### CHIESE DI LEGNO

Ringebu (norvegia orientale)

Garmokirken, all'interno del museo di cultura agricola di Lillehammer, una delle più antiche di norvegia

Heddal (regione Sorlandet e Telemark), con la sua Stavkirke del 1242, la più grande delle chiese medievali norvegesi

Fantoft Stavkirke (Fantoft, dintorni di Bergen)

Urnes, (regione Vestlandet), regina di tutte le chiese in legno norvegesi, sito protetto come Patrimonio dell'umanità

Borgund (regione Vestlandet), l'unica chiesa di legno inalterata dall'epoca medievale, del 1150 ed interamente in legno, nei pressi di Laerdal

## **MUSEI ALL'APERTO**

Oslo

Elverum (norvegia orientale) il terzo del paese

Lillehammer (norvegia orientale), vi si trova il Mailhaugen, uno dei più grandi musei di cultura agricola di norvegia (175 case)

Gamle Bergen (Bergen), museo all'aperto

Trondheim (regione Trondelag), il Trondelag Folkmuseum

## **GHIACCIAI**

Jostedalbreen

Svartisen

Hardangerjokul

Folgefonna

## **CASCATE**

Voringfossen

## **REGIONE OSLO FJORDEN**

Pittoresco villaggio di **Son**, a nord di Moss, meta di molte escursioni

Villaggio tutto in legno di **Drobak**, mezz'ora a sud di Oslo sulla sponda orientale del Oslofjorden. Da qui l'Oslofjord Tunnel lungo 7,2Km passa sotto il fiordo e raggiunge la costa occidentale

**Tusenfryd**, il più grande parco divertimenti di norvegia; 20Km a sud di Oslo all'incrocio delle autostrade E6 ed E18, vi si trova il più grande ottovolante in legno dell'europa del nord

**Stavern**, bizzarro insieme di antico e moderno, località turistica ricca di case di legno, molte delle quali dipinte con un colore giallo caratteristico della zona

Escursione da Tonsberg a Verdens Ende (fine del mondo); 30 Km costituiti da un meraviglioso arcipelago, con belle località turistiche. Strada 308

## **REGIONE NORVEGIA ORIENTALE**

**Elverum**, vi si trova il Glomdalsmuseet, il terzo museo all'aperto del paese, con 88 edifici

La strada da **Elverum a Trysil** era detta la foresta delle sette miglia, attraversa una bella valle boscosa.

Escursione da Osterdalen, verso Rena oppure Koppang più a monte, a nord di Atna vi è la **Jutulhogget**, gola a precipizio assai profonda. Da Alval parte la seconda **strada turistica** del paese per altezza; arriva alla cima del **monte Tronfjellet** a 1666mt.

**Ringebu**, chiesa di legno del XIII secolo, ampliata nel 1600

**Lillehammer**, vi si trova il Mailhaugen, uno dei più grandi musei di cultura agricola di norvegia (175 case); qui si trova una delle più antiche chiese in legno della norvegia, la Garmokirken

**Selsverket**, nei pressi di Otta, da qui inizia una strada a pedaggio aperta solo d'estate che porta a Mysuseter e Rondane

**Elveseter**, all'ombra del monte più alto di norvegia; da qui parte la panoramica RV55 (sognefjellveien) che continua fino a Skjolden. La vecchia tenuta agricola è stata trasformata in albergo

**Jotunheimen**, catena montuosa con le cime più alte della norvegia, costellate da grandi ghiacciai

**Geilo**, una delle più frequentate località turistiche norvegesi, con molti alberghi e ristoranti

**Kongsberg**, famosa per l'estrazione dell'argento, nella località Saggrenda, verso ovest, è possibile visitare le miniere del re a bordo di un treno

## **REGIONI SORLANDET E TELEMAR**

La costa meridionale è caratterizzata da cittadine di case bianche

**Lindesnes**, il suo faro segna il punto più a sud della norvegia, a 2518Km da capo nord. 2 bracci di mare si incontrano in questo punto, a volte scontrandosi con violenza.

Escursione il canale di telemark; da Skien a Dalen, con 8 chiuse per sollevare le barche fino a 72mt sul livello del mare.

**Risor**, detta cittadina bianca a causa della lunga fila di case immacolate. Carina anche la chiesa, mentre dal faro si gode di un panorama eccezionale

**Lynгор**, vincitrice del premio per il villaggio meglio conservato d'europa; è accessibile solo in traghetto da Gjerving sulla terraferma. Sull'isola non possono circolare veicoli a motore

**Mandal**, qui vicino si trova la più bella spiaggia della norvegia, la candida Sjosanden

**Heddal**, con la sua Stavkirke del 1242, la più grande delle chiese medievali norvegesi, con 3 campanili e 64 diverse parti di tetto su più livelli. Vi è anche una casa decorata con il classico stile rustico norvegese detto pittura a rose (si trova nel vicino Heddal bygdetun e si chiama Rambergstugo)

**Hardangervidda**, parco nazionale che comprende il **ghiacciaio Hardangerjokulen** (seso della norvegia per estensione, ed il più facilmente raggiungibile), e il fiume Bjoreia che forma le famose **cascate di**

**Voringfossen** (145mt)

## **REGIONE VESTLANDET**

### **LYSEFJORDEN**

Lysefiorden, una diramazione del Boknafjorden, che si estende sotto il famoso **Preikestolen** (pulpito, che si raggiunge a piedi). La roccia pulpito si incontra a circa 12 Km dall'imboccatura del fiordo, ed è raggiungibile a piedi. All'estremità interna del fiordo la strada **Lyseveien**, con i suoi 27 tornanti, offre un panorama della cima Kierag a 1000mt sul livello del fiordo. A sud del Lysefjorden c'è il Frafjorden con la cascata di **Manafossen** (92mt).

**Suldal**, vi si trova il Laksestudioet, una costruzione per lo studio dei salmoni, in cui una parete di vetro permette di osservare salmoni e trote che risalgono la cascata

### **HARDANGERFJORDEN**

Hardangerfjorden, con il ghiacciaio di **Folgefonna** che si trova 1600mt sopra il fiordo e ha delle lingue che scendono per 500mt; una di queste lingue ricorda una cascata ghiacciata, scende verso Mauranger, vicino alle cascate **Furebergfossen**.

### **SORFJORDEN**

Sorfjorden, pittoresco soprattutto verso le località di **Lofthus** e **Kinsarvik**. Attorno alla città industriale di Odda si trovano le cascate di **Langfoss**, di 612 mt

**Eidfjord**, ha un paesaggio spettacolare, con le cascate Voringfossen che si gettano per 145mt in una grande gola

**Bergen**, città che comunque conserva il fascino e l'atmosfera di un paesin; bello da visitare Bryggen, la parte antica del porto.

**Nei dintorni di Bergen:** Gamle Bergen, museo all'aperto - Fantoft Stavkirke - Gamlehaugen, la residenza ufficiale del re a Bergen

**Lysoen**, residenza estiva del famoso violinista Bull, è una casa straordinaria detta anche piccola Alhambra; costruita con pini norvegesi, ha una torretta a cupola a cipolla russa e un ingresso moresco, mentre interno ed esterno sono decorati in modo singolare

### **SOGNEFJORDEN**

Sognefjorden il più lungo di norvegia; cinque grandi bracci si suddividono in lunghi fiordi più piccoli e sono queste parti più interne le più interessanti dal punto di vista turistico. Ognuno di questi fiordi è rinomato per la sua bellezza, vi si trovano alcuni dei paesaggi naturali più belli del mondo.

Fjarlandsfjorden, Sogndalfjorden, Lustrafjorden, Ardalsfjorden, Laerdalfjorden, Aurlandsfjorden.

**Kvinnefossen**, cascata del fiume Kvinna, lo spettacolo è magnifico quando il fiume è in piena

**Balestrand**, meta molto amata nel Sognefjorden

**Urnes**, con la sua chiesa di legno regina di tutte le chiese in legno norvegesi, sito protetto come Patrimonio dell'umanità

**Borgund**, l'unica chiesa di legno inalterata dall'epoca medievale, del 1150 ed interamente in legno

**Jostedalbreen**, la maggior area ghiacciata dell'europa continentale; i punti di partenza per le escursioni sono **Jostedalen, Stryn e Fjaerland**

Nel paese di **Laerdal, Laerdaloyri**, si trova il Norks Villakssenter, il centro norvegese del salmone selvatico

**Flam**, da cui parte lo spettacolare viaggio ferroviario nel breve tratto ripido tra Flam e Myrdal. E' uno dei percorsi in treno più impressionanti del mondo, lungo solo 20Km ma copre un dislivello impressionante. Da una delle numerose gallerie panoramiche si possono ammirare le spaventose cascate Kjøfossen. Il tour dura 50 minuti.

#### **SUNNFJORD e NORDFJORD**

Sunnfjord e Nordfjord, detti fiordi incantevoli, noti per le loro montagne, cascate, ghiacciai e spiagge idilliache.

Nel Nordfjorden una seggiovia porta al **ghiacciaio di Strynfjell** dal centro di Stryn. Da **Stryn** partono 2 strade che percorrono il Nordfjorden; quella più a nord **RV15** segue il lago più profondo d'europa.

**Vestkapp**, uno dei punti più a ovest di norvegia; qui si trova Kjerringa, una roccia alta 460mt che si getta a precipizio in mare

#### **GEIRANGERFJORDEN e ROMSDALFJORDEN**

Geirangerfjorden e Romsdalfjorden, imperdibili

I due fiordi più famosi della norvegia sono **Tafjorden e Geirangerfjorden**;

la **RV63 Grotli-Geiranger-Andalsnes** è anche detta strada d'oro, toccando verso sud anche Flydalujuvet, alta scogliera che offre un panorama indimenticabile. A nord di Geiranger un tratto erto della strada d'oro porta fino al Nordalfjorden, è detta Ornveien e offre panorami spettacolari. Un traghetto attraversa il fiordo fino a Valldal da dove il tratto successivo della strada porta a Andalsnes con una serie di tornanti mozzafiato che offrono una vista eccezionale

**Alesund**, a sud ovest si trova l'isola di Runde, famosa per le scogliere su cui nidificano un milione di uccelli marini. Inoltre vi si trova l'Atlantehavsparken, il più grande acquario della Scandinavia.

**Andalsnes**, da cui parte Trollstigeveien, strada con 11 tornanti mozzafiato, tra Andalsnes e Valldalen Penisola di Molde, vale la pena di visitare il villaggio di pescatori di **Bud**.

**Mardalsfossen, una cascata nell'Eresfjorden** che ha il salto verticale più alto del nordeuropa, 297 mt.

**Strada Atlanterhavsveien**, è la strada atlantica da Averoy verso Kristiansund, ed è spettacolare

### **REGIONE TRONDELAG**

**Oppdal**, rinomata località turistica

**Roros**, città mineraria tipica, vi si trova anche il museo della miniera; è a sud-est di Trondheim, e anche se le miniere di rame sono state chiuse una trentina d'anni fa il villaggio, protetto dall'unesco, ha mantenuto l'antico aspetto e sembra un museo all'aperto

**Inderoy**, pittoresco paesino di legno

**Trondheim**, il Trondelag Folkmuseum, che offre anche uno splendido panorama della città

**Namsos**, il fiume Namsen è uno dei migliori per la pesca al salmone. Le cascate **Fiskumfossen**, a nord di Grong, hanno la più lunga scalinata per la risalita dei salmoni (291mt)

### **REGIONE NORVEGIA SETTENTRIONALE E SVALBARD**

Seguire la **RV17** che si snoda lungo la costa

**Mo i Rana**, circa 20Km a nord si trova la Gronligrotten, grotta calcarea profonda 107mt attraversata da un torrente sotterraneo.

**Ghiacciaio Svartisen**, il secondo in dimensioni del paese

**Bodo**, si trova in una posizione spettacolare; qui si verifica la **Saltstraumen**, che è un fenomeno naturale che si verifica a 33km a sud-est di Bodo; è una delle più forti correnti marine del mondo; l'acqua corre a 20 nodi in uno stretto lungo 3km e largo 150m, cambiando direzione ogni 6 ore. E' nel punto in cui le acque del Saltenfjord si riversano in quelle del Skjerstadtfjord; lo stretto di Saltstraumen, impraticabile a ogni imbarcazione, è lungo 3 Km, largo 150mt e sormontato da un ponte ottimo come osservatorio.

Da **Narvik** parte la bella **E10**, che inizia nel Rombaksfjorden e risale per 520mt le montagne di Ofoten fino al confine svedese

**Tromso**, centro Polaria, centro per l'informazione sulle regioni polari, con film panoramici e acquario con specie artiche

**Capo Nord**, una spettacolare strada moderna collega il capo alla terraferma; dalla sommità di Capo Nord parte un sentiero ben segnalato fino al promontorio di **Knivskjellodden**, il punto più a nord d'europa

## LOFOTEN

Lofoten, sei isole principali e altre più piccole. Il ponte di **Tjeldsundbrua** va dalla terraferma fino all'isola di Innoya.

La capitale delle Lofoten è considerata **Svolvær**.

Tra i villaggi più pittoreschi di pescatori sono **Stamsund e Ballstad** sull'isola di Vestvagoya.

Altro famoso villaggio di pescatori è **Nusfjord** sull'isola Flakstadoya.

Tra l'isola di Moskenesoya e Vaeroy si infrange la **corrente Moskstraumen**, il maelstrom più grande al mondo; quando vento e corrente vanno nella stessa direzione il rombo si sente fino a 5 km di distanza. Più a sud c'è il fiabesco **faro di Skomvær**.

Il Maelstrom è un gigantesco mulinello, molto potente

Il cartello TURISTVEG indica le strade panoramiche

Limite strade statali 80

Limite autostrade 80, in alcuni tratti 90 o 100

Tasso alcolico 0.2 per mille.

In alcune strade a pagamento, soprattutto se private, il pedaggio si paga mettendo la somma dovuta in una busta con scritto la targa di chi paga